



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

Mis à jour le 16/10/23

## FORMATION COMPLETE 4 SEMAINES



### OBJECTIFS

Découvrir, maîtriser et pratiquer les techniques de beauté des mains, beauté des pieds, vernis classique, semi permanent et extensions d'ongles.

### NIVEAU DE CONNAISSANCE PREALABLE REQUIS

Il n'y a aucun prérequis, il s'agit de la formation pour débutant ou confirmé.  
Nous nous adaptons à votre niveau.

### PUBLIC CONCERNE

Ce stage est dédié aux professionnels titulaires ou non d'un diplôme d'esthétique souhaitant acquérir de nouvelles techniques.

### DUREE ET ORGANISATION DE LA FORMATION

La journée de formation dure 140h. De 8h30 à 16h30.  
Le nombre de stagiaires maximum : 10.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

**TARIF**  
2100€ HT

**LIEU DE LA FORMATION**  
2 rue du Roule 75001 Paris.

**MOYEN D'ENCADREMENT DE LA FORMATION**  
Présence d'une formatrice diplômée et expérimentée : Joanna Sellam, 12 ans d'expérience.  
Tout le matériel nécessaire est fourni.

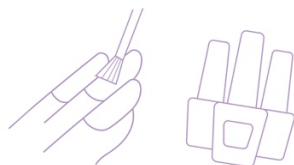
**MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS MIS A DISPOSITION**  
Tout le matériel nécessaire (vernis, gels, outils, produits divers) est fourni.  
Chaque élève reçoit un book de formation à son arrivée.

**MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES**  
Nos formations sont uniquement dispensées en présentiel. Elles sont composées d'une partie théorique comprenant des démonstrations par les formateurs ainsi que de la pratique sur modèle. Les formateurs sont présents à chaque instant afin d'accompagner l'élève et répondre à ses interrogations.

**MOYENS D'EVALUATION DES ACQUIS MIS EN ŒUVRE**  
Questions/réponses à l'oral. Evaluation par la formatrice sur la qualité du travail sur modèle.  
Une fiche de validation des acquis est remplie tout au long de la formation.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75



## CONTENU SEMAINE 1

### LUNDI

---

#### De 8h30 à 12h00 : Accueil et démonstration

Présentation des différents produits et de la technique de manucure classique avec pose de vernis couleur.

Mise en pratique de la manucure classique sur modèle avec l'aide de la formatrice.

#### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

#### De 13h00 à 16h30

Présentation des différents produits et de la technique de beauté des pieds classique avec vernis.

Mise en pratique de la beauté des pieds classique sur modèle avec l'aide de la formatrice.

### MARDI

---

#### De 8h30 à 12h00

Présentation de la technique de beauté des pieds SPA avec vernis.

Mise en pratique avec l'aide de la formatrice.

Présentation de la technique de manucure SPA avec vernis.

Mise en pratique avec l'aide de la formatrice.

#### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

#### De 13h00 à 16h30

Présentation de la technique de pose de vernis classique french.

Mise en pratique avec l'aide de la formatrice.

Evaluation orale.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

---

### MERCREDI

---

#### De 8h30 à 12h00

Présentation des différents produits et de la technique de la pose de semi-permanent en couleur et french.

L'élève doit être capable de mémoriser et différencier les étapes du protocole.  
Mise en pratique de la pose de semi permanent sur modèle avec l'aide de la formatrice.

#### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

#### De 13h00 à 16h30

Exécution sur plusieurs modèles des soins vu plus tôt en formation avec pose de semi-permanent couleur et french.  
Evaluation orale.

---

### JEUDI

---

#### De 8h30 à 12h00

Application des différents protocoles avec pose de semi permanent couleur sur plusieurs modèles.  
Application des différents protocoles avec pose de semi permanent french sur plusieurs modèles.

#### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

Application des différents protocoles avec pose de semi permanent couleur sur plusieurs modèles.  
Application des différents protocoles avec pose de semi permanent french sur plusieurs modèles.  
Evaluation orale.

---

### VENREDI

---

#### De 8h30 à 12h00

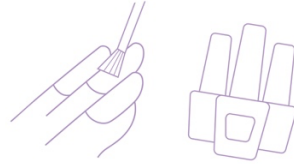
Application des différents protocoles avec pose de semi permanent couleur sur plusieurs modèles.  
Application des différents protocoles avec pose de semi permanent french sur plusieurs modèles.

#### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

Application des différents protocoles avec pose de semi permanent couleur sur plusieurs modèles.  
Application des différents protocoles avec pose de semi permanent french sur plusieurs modèles.  
Evaluation des progrès accomplis.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75



## CONTENU SEMAINE 2

### LUNDI

---

De 8h30 à 12h00

Poursuite de la pratique du semi permanent en couleur et en french.  
Mise en pratique sur plusieurs modèles des soins vu plus tôt en formation avec pose de semi-permanent.

12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

De 13h00 à 16h30

Poursuite de la pratique du semi permanent en couleur et en french.  
Mise en pratique sur plusieurs modèles des soins vu plus tôt en formation avec pose de semi-permanent.

### MARDI

---

De 8h30 à 12h00

Présentation des différents produits et de la technique d'extension en gel avec capsule et chablon.  
L'élève doit être capable de mémoriser et distinguer les étapes du protocole.

12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

De 13h00 à 16h30

Mise en pratique sur un modèles selon le niveau d'une pose d'extension capsule avec l'aide de la formatrice.  
Synthèse de la matinée afin d'améliorer son niveau.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

---

### MERCREDI

[De 8h30 à 12h00](#)

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension capsule avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

[12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur](#)

[De 13h00 à 16h30](#)

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension capsule avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.

---

### JEUDI

[De 8h30 à 12h00](#)

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

[12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur](#)

[De 13h00 à 16h30](#)

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.

---

### VENDEDI

[De 8h30 à 12h00](#)

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

[12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur](#)



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

De 13h00 à 16h30

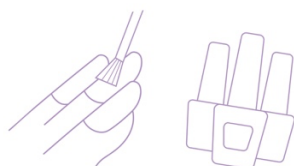
Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.

Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

Evaluation et conseils.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75



## CONTENU SEMAINE 3

### LUNDI

---

De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension capsule avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension capsule avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.

### MARDI

---

De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension capsule avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension capsule avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.





CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

---

### MERCREDI

---

De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.

---

### JEUDI

---

De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

---

## VENREDI

### De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

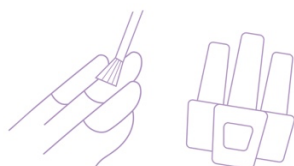
### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

### De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75



## CONTENU SEMAINE 4

Cette partie du programme est modulable en fonction des souhaits du stagiaire, des progrès accomplis et des points restant à consolider.

---

### LUNDI

#### De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une beauté des pieds et des mains avec vernis classique sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

#### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

#### De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une beauté des pieds et des mains SPA avec vernis classique sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.

---

### MARDI

#### De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une beauté des pieds et des mains avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

#### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

#### De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une beauté des pieds et des mains SPA avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

---

## MERCREDI

De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une beauté des pieds et des mains avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une beauté des pieds et des mains SPA avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.

---

## JEUDI

De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en capsules avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en capsules avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.  
Evaluation et conseils.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

---

## VENREDI

### De 8h30 à 12h00

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Diagnostic des points forts et points faibles de la réalisation et identifier les points essentiels à travailler.

### 12h00 à 13h00 : Déjeuner pris à l'extérieur

### De 13h00 à 16h30

Réalisation autonome d'une pose complète d'extension en chablon avec semi permanent sur modèle.  
Bilan de la formation et remise de la feuille de validation des acquis.



CENTRE DE FORMATION AD BEAUTY  
ENREGISTRE AUPRES DE LA DIRECTION DU TRAVAIL  
NUMERO 11 75 47 409 75

## FORMATION MODALITÉS D'INSCRIPTION

Afin de vous inscrire à notre formation, merci de contacter Sandra Lourenco Vinhas minimum 30 jours avant le début de la formation au **01 41 68 10 06** ou par mail à [education@adbeauty.fr](mailto:education@adbeauty.fr).  
Vous obtiendrez ainsi votre bulletin d'inscription.

Complétez-le et envoyez-le par courriel à : [education@adbeauty.fr](mailto:education@adbeauty.fr)  
Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions estimer votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons un contrat ou une convention de formation.  
Une convocation vous sera envoyée par mail 30 jours avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avant le début de la formation.

### *Accessibilité aux personnes handicapées.*

*La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.*

*Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.*

*Pour toute question, merci de contacter Marie Bayrakcioglu au 01 41 68 10 16.*

